

URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev naziva
Trener futsal C Litija - 2016 16.9. – 19.9. in 23.9. – 25.9. 2016

PRAKTIČNO (35)

2 uri Ogrevanje
15 ur tehnika
13 ur taktika
2 ure kondicija
3 ure prikaz treningov

TEORIJA (32)

- 5 ur management v športu z osnovami informatike in zakonodaje
- 4 ure teorija futsal igre
- 5 ur osnove teorije in metodike športnega treniranja
- 8 ur Osnove pedagogike in didaktike v športu
- 5 ur osnove razvojne psihologije in psihologije v športu
- 5 ur osnove športne medicine in prva pomoč

	ČET. 15.9.	PET. 16.9.	SOB. 17.9.	NED. 18.9.	ČET. 22.9.	PET. 23.9.	SOB. 24.9.	NED. 25.9.
8.30	Medicina	Psihologija	Pedagogika in didaktika	Pedagogika in didaktika	Management	Šp. Treniranje	Teo.fut igre	KON
9.15	Medicina	Psihologija	Pedagogika in didaktika	Pedagogika in didaktika	Management	Šp. treniranje	Teo. igre	KON
10.15	Medicina	Psihologija	Pedagogika in didaktika	Pedagogika in didaktika	Management	Šp. treniranje	Teo. igre	Prikaz TE
11.15	Medicina	Psihologija	Pedagogika in didaktika	TE z žogo	Management	Šp. treniranje	Teo. igre	Prikaz TA
12.15	Medicina	Psihologija	Pedagogika in didaktika	TE z žogo	Management	Šp. treniranje		Prikaz TE TA
				TE z žogo				
15	TE ogrevanje	TE brez	TE z žogo		TE z žogo	TA ind Obr	TA ind Nap	
16	TE ogrevanje	TE brez	TE z žogo		TE z žogo	TA ind Obr	TA skup	
17	TE navajanje	TE vpeljevanje	TE z žogo		TE z žogo	TA ind Obr	TA moštvena	
18	TE navajanje		TE z žogo		TE z žogo	TA ind Nap	TA moštvena	
19	TE navajanje		TE z žogo			TA ind Nap	TA moštvena	
20								

LITERATURA:

1. **ELSNER, Branko:** *Nogomet-trening mladih, FŠ, 1993)*
2. **LEVSTEK Tadej:** *Futsal, Sodražica 2012*
3. **ZNTS:** *Dnevnik dela (CD)*
4. **TEHNIKA** *Praktični del, zapis praktičnih vaj.*
6. **Več avtorjev:** *Skripta TRENER C, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996*

OBVEZNOSTI SLUŠATELJEV

1. *Prilava in vodenje ogrevanja*
2. **IZPIT:**
 - a) **TEORIJA IGRE (4 vprašanja)**
 - b) **METODIKA UČENJA IN TRENIRANJA (5 vprašanj)**